

## 2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΨΩΜΙΟΥ

### Μενού Πρώτης Ημέρας Σάββατο 27 Φεβρουαρίου 2016

Ωράριο ΑΡΤΟαθλημάτων... 10.00 πμ έως 8.00 πμ

#### Θέμα: Παραδοσιακό Ψωμί

- Ψωμί με Προζύμι Γιαουρτιού
  - Ψωμί με Προζύμι Σπιρουλίνας
  - Ψωμί με αλεύρι Δίκκοκο και Προζύμι Βασιλικού
  - Ψωμί με Προζύμι με πολύ λίγο αλάτι
- Από τους "Μαύρους" της Θεσσαλονίκης**

- Ψωμί Παραδοσιακό Νάουσας
- Από τους "Κόκκινους" της Ημαθίας**

- Ψωμί Προζυμένιο Καλαβρύτων
  - Ψωμί Βασιλικό
  - Ψωμί Καλαμποκιού με ηλιόσπορους
  - Ψωμί Παραδοσιακό Αχαϊκό Χωριάτικο
- Από τους "Πράσινους" της Αχαΐας**

- Ψωμί Κρίθινο
  - Ψωμί με Προζύμι Μιγαδερό
- Από τους "Κίτρινους" της Κρήτης**

- Ψωμί Γιαννιώτικο
  - Ψωμί Βυζαντίου
  - Γιαουρτόψωμο
- Από τους "Λευκούς" της Θεσσαλίας**

- Ψωμί Κίτρινο Παραδοσιακό
  - Προζυμένα Μπακέτα
  - Ψωμί Παραδοσιακό Προζυμένιο Κίτρινο Ολικής
- Από τους "Γαλάζιους" της Μικτής Ομάδας Αρτοποιών (Μεσσηνία, Λουτράκι, Τρίκαλα)**

## 2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΨΩΜΙΟΥ

### Μενού Δεύτερης Ημέρας Κυριακή 28 Φεβρουαρίου 2016

Ωράριο ΑΡΤΟαθλημάτων... 10.00 πμ έως 8.00 πμ

#### Θέμα: Πρωινό στο Φούρνο

- "Βόμβα" τεσσάρων τυριών, Πείνιρλάκι με πέστο, Μπριός με κρέμα φράουλας, Φοκάτσα με λιαστή ντομάτα-πιπεριές-καλαμπόκι
- Από τους "Μαύρους" της Θεσσαλονίκης**

- Παραδοσιακό πρωινό στο Φούρνο από την Ημαθία
- Από τους "Κόκκινους" της Ημαθίας**

- Γλυκιά ζύμη:
    - Με κομμάτια σοκολάτας, με μαρμελάδα
    - Σταφιδόψωμα Αιγίου δίχρωμα, αλμυρά
    - Ρολά, ρολίνια, φωλιές μεσογειακές
  - Μπουκίτσες:
    - Με ρίγανι, με θυμάρι, με αμύγδαλα, με καρύδια
- Από τους "Πράσινους" της Αχαΐας**

- Σταφιδόψωμα, σκαλτσουνάκι-λυχναράκι
  - Χορτοπιτάκια με άγρια χόρτα και σπανάκι από την Κρήτη
  - Κουλουράκια Κανέλλας
- Από τους "Κίτρινους" της Κρήτης**

- Κουρού
  - Μπριός
  - Τάρτες (φράουλα, βατόμουρο, κεράσι)
  - Ελαιόψωμο, τυρόψωμο, σταφιδόψωμο
- Από τους "Λευκούς" της Θεσσαλίας**

- Λαλάγγι Παραδοσιακό Μανιάτικο
  - Τσουρέκι με σταφίδες, καρύδια και σοκολάτα
- Από τους "Γαλάζιους" της Μικτής Ομάδας Αρτοποιών (Μεσσηνία, Λουτράκι, Τρίκαλα)**

## 2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΨΩΜΙΟΥ

### Μενού Τρίτης Ημέρας Δευτέρα 29 Φεβρουαρίου 2016

Ωράριο ΑΡΤΟαθλημάτων... 10.00 πμ έως 6.00 πμ

#### Θέμα: Καλλιτεχνικό Ψωμί

- Ποδήλατο\_Οικολογία
- Από τους "Μαύρους" της Θεσσαλονίκης**

- Αρτοκαλλιτεχνήματα Ημαθίας
- Από τους "Κόκκινους" της Ημαθίας**

- Καλάθι από ζύμη ψωμιού
  - Τσάντα από ζύμη ψωμιού
  - Ψωμί με καλλιτεχνικό σχεδιασμό στην επιφάνειά του
- Από τους "Πράσινους" της Αχαΐας**

- Κρητικά Αρτοκαλλιτεχνήματα
- Από τους "Κίτρινους" της Κρήτης**

- Αρτοκαλλιτεχνήματα της Θεσσαλίας εμπνευσμένα από την παράδοση
- Από τους "Λευκούς" της Θεσσαλίας**

- Καλάθι με "Καρπουζόψωμα"
- Από τους "Γαλάζιους" της Μικτής Ομάδας Αρτοποιών (Μεσσηνία, Λουτράκι, Τρίκαλα)**